

Corte de cabello



Llevar a cualquier niño al salón para que le corten el cabello puede representar un desafío. Para una persona que se corta el cabello por primera vez, permanecer sentado y quieto durante un largo período mientras una persona desconocida le corta el cabello puede ser algo incómodo. A continuación, se incluyen algunos consejos para las familias y los estilistas, a fin de que, para una persona con autismo, cortarse el cabello sea una experiencia más positiva. Para asegurar que la experiencia de cortarse el cabello resulte satisfactoria, puede ser útil comenzar con cuidados del cabello en el hogar.

- Permita que el niño se familiarice con el lavado del cabello y los productos que se utilizan para tal fin. Permita que el Antes de secar el cabello, muéstrele el secador de cabello y prográmelo para una potencia baja y una temperatura fresca. Dirigir el aire a las manos o al brazo del niño para demostrarle que no lo lastimará puede resultar útil. Seque el cabello con una potencia baja durante intervalos breves.
- Si es el primer corte de cabello, seleccione un lugar donde corten el cabello para niños. Muchos salones y peluquerías cuentan con televisión o reproductores de video. Para distraer a la persona desde el comienzo, pida al gerente que cambie el canal o ponga uno de los videos favoritos de la persona.
- Llame al establecimiento o visítelo con anticipación. Pida al gerente que lo deje visitar el lugar, a fin de conocer mejor el entorno y a las personas. Esta visita puede o no implicar un corte de cabello. Familiarizarse con situaciones como sentarse en la silla o usar una capa antes del corte de cabello propiamente dicho puede tomar algo de tiempo.
- Pruebe distintas sillas y diferentes capas. Permita a la persona ver el equipo que se usará.
- Felicite y recompense a la persona por cada paso que dé, independientemente de que sea grande o pequeño.
- Programe la cita para un momento del día menos ajetreado. Al principio, cuanto menos distracciones haya, más fácil será aclimatarse.
- Practique tanto como sea posible en el hogar. Revise los pasos y los relatos sociales en el hogar, y adáptelos según sea necesario.

-
- Antes de secar el cabello, muéstrole el secador de cabello y prográmelo para una potencia baja y una temperatura fresca. Dirigir el aire a las manos o al brazo del niño para demostrarle que no lo lastimará puede resultar útil. Seque el cabello con una potencia baja durante intervalos breves.
 - Si es el primer corte de cabello, seleccione un lugar donde corten el cabello para niños. Muchos salones y peluquerías cuentan con televisión o reproductores de video. Para distraer a la persona desde el comienzo, pida al gerente que cambie el canal o ponga uno de los videos favoritos de la persona.
 - Llame al establecimiento o visítelo con anticipación. Pida al gerente que lo deje visitar el lugar, a fin de conocer mejor el entorno y a las personas. Esta visita puede o no implicar un corte de cabello. Familiarizarse con situaciones como sentarse en la silla o usar una capa antes del corte de cabello propiamente dicho puede tomar algo de tiempo.
 - Pruebe distintas sillas y diferentes capas. Permita a la persona ver el equipo que se usará.
 - Felicite y recompense a la persona por cada paso que dé, independientemente de que sea grande o pequeño.
 - Programe la cita para un momento del día menos ajetreado. Al principio, cuanto menos distracciones haya, más fácil será aclimatarse.
 - Practique tanto como sea posible en el hogar. Revise los pasos y los relatos sociales en el hogar, y adáptelos según sea necesario.

KOHL'S
Cares♥

Por medio de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención médica para los niños con necesidades de atención médica especiales.



RWJBarnabas
HEALTH

Children's
Specialized
Hospital 

RWJBH.org/CSH